

2024年度 塩野義健康保険組合 健康診断のご案内



健診概要

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

予約期間 2024年 3月15日 ~ 2024年 9月30日

受診期間 2024年 4月1日 ~ 2025年 3月31日



注意事項

- 上記期間以外での「予約」「受診」はできません。
- 受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診できません。
万一受診された場合、**健保負担分を含めた健診に関わるすべての費用を負担**していただきます。

※年齢は2025年3月31日時点にて算出
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

受診対象者・健診コース

受診対象者	制度区分	一般		任意継続		
	加入区分	被扶養者 (配偶者)	被扶養者 (配偶者以外)	被保険者	被扶養者 (配偶者)	被扶養者 (配偶者以外)
	年齢	年齢制限なし	40歳以上	年齢制限なし	年齢制限なし	40歳以上
健診コース	名称	イーウェル 一般健診A1コース				
	自己負担金額	0円				

オプション検査・自己負担金額

検査項目	自己負担金額	注意事項
子宮頸部細胞診検査※1	0円	
マンモグラフィ※1	0円	どちらか一方を選択 (両方受診の場合は乳房エコー検査自己負担)
乳房エコー検査※1		
胃部X線検査	0円	どちらか一方のみ選択可能
胃部内視鏡検査		
腹部エコー検査	0円	
ピロリ菌検査	0円	
前立腺がん検査 (PSA) ※2	0円	

選択可能な検査項目は受診券に自己負担金額を記載しています ※1 女性の方のみ受診可能 ※2 50歳以上の男性の方のみ受診可能



注意事項

- ピロリ菌検査の補助は受診者1人につき1回限りとなります。例えば、昨年度ピロリ菌検査を受診された場合、翌年度以降ピロリ菌検査は受けられません。
- 胃部X線検査または胃部内視鏡検査はどちらか一方を受診してください。両方の受診はできません。
- マンモグラフィ・乳房エコー検査はどちらか一方を受診してください。
両方の受診を選択する場合、乳房エコー検査の検査費用は全額自己負担となります。
- 上記指定外のオプション検査を受診する場合は、全額自己負担になります。受診券には記載されません。
- 自己負担金につきましては、上記補助内容に従って計算してください。
尚、(株)イーウェルから届く『受診券(スマートフォンの場合は完了メール)』に自己負担金が記載されます。

検査項目

検査項目		健診コース名称	イーウェル 一般健診A1コース	
診察	問診	問診票（特定健診必須4項目含む）	●	
	理学所見	既往歴・業務歴	●	
		自覚症状	●	
		他覚症状	●	
身体測定等	身長		●	
	体重		●	
	BMI		●	
	腹囲		●	
	血圧		●	
	視力		●	
胸部検査	胸部X線検査（直接）		●	
	喀痰検査		医師の指示による	
聴力	オーディオメーター（1000/4000）		●	
尿検査	尿糖（US）		●	
	尿蛋白		●	
	尿潜血		●	
	ウロビリノーゲン		●	
	尿沈渣			
	尿比重			
血液検査	血液一般	赤血球（RBC）	●	
		血色素（Hb）	●	
		ヘマトクリット（Ht）	●	
		血小板数（PLT/PL）	●	
		赤血球色素量（MCH）	●	
		赤血球色素濃度（MCHC）	●	
		赤血球容積（MCV）	●	
		白血球（WBC）	●	
	脂質	総コレステロール（T-Cho）		●
		空腹時中性脂肪（TG）		●
		HDL-cho		●
		LDL-cho		●
	肝機能	GOT（AST）		●
		GPT（ALT）		●
		γ-GTP（GGT）		●
		アルブミン		
	腎機能	総蛋白（TP）		
		尿酸（UA）		●
		尿素窒素（BUN）		●
	血清クレアチニン（CRE）	血清クレアチニン（CRE）		●
		空腹時血糖（BS）		●
		グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）		●
	感染症	CRP		
	心電図検査	12誘導		●
	眼検査	眼底検査（片眼以上）		医師の指示による
		眼圧検査		
	便潜血検査	2回法		●

【●】…必須の検査項目

【医師の指示による】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目（自己負担なし）。ただし医師の指示ではなく、受診者希望で受診した場合は、全額自己負担となります。
※検査項目の詳細は健診機関によって異なる場合がございます。



子宮頸がんとは？

子宮頸がんは子宮の入口（子宮頸部）に発生するがんで、初期はほとんど自覚症状がありません。そのため症状を感じた時には、既になんが進行していることも少なくありません。検査で早期に発見することで、子宮を摘出することなく、軽い治療で妊娠・出産できる状態の子宮を残すことができます。

約5,000円相当が無料

子宮頸がんの検査

● 子宮頸部細胞診検査

子宮頸部からの細胞採取を行い、細胞の形を見て異常がないかを調べます。子宮頸がん検査として実施されている方法です。異常な形態の細胞が見つかった場合は、少し期間をあけて再度同じ検査を行ったり、すぐに精密検査を行ったりします。

乳がんとは？

乳がんは女性にもっとも多いがんで、女性の12人に1人が乳がんと診断されています。乳がんになる人の全体の約70%は30～60歳代で、30歳代から急増しています。乳がんで亡くなる人も多く、その数は年間1万人以上にも上ります。乳がんは早期に発見・治療すれば治りやすいため、助かる命を落とさないためにも早期発見が大切です。

約6,000円相当が無料

乳がんの検査

● マンモグラフィ

乳房を片方ずつ板のようなものではさみ、X線撮影をしてがん疑われるしこりや石灰化がないかを調べます。

● 乳房エコー検査

乳房に超音波の発信器（プローブ）をあて、モニターで乳房の様子を観察します。妊娠中や乳腺密度の高い乳房での検査に有効です。

※乳がん検査はどちらか1種類が無料の対象となります。
両方受診の場合は乳房エコー検査が全額自己負担となります。



▲ KENPOSの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENPOS (<https://www.kenpos.jp/>) にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元に健康保険証をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から受診券発行手続きが可能です。

KENPOS 検索



KENPOS
スマホ用 QRコード



こちらから登録！

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を えらぶ



WEB
(KENPOS) から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から検索。「健診機関リスト」でも探せます。



こちらから検索！

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

※画像はイメージです。

注意事項 今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENPOS)では最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。

注意事項 受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

お間違えないように！



▲ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券を 申込み



パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着

パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

KENPOSにログインし、受診券ファイルを印刷してください。※受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。



※画像はイメージです。

STEP 4

健診を うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または受診券に記載の予約番号
※スマートフォンの場合「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。
- 自己負担金 (自己負担金が発生する場合) 健康保険証
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)



健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

よくあるお問合せ①



受診内容について

Q 健診コース内で受診したくない検査項目がありますが、受診しなくてもいいでしょうか？

A 健診コースには、実施が義務化されている検査項目が含まれていますので、必ず全項目を受診してください。

Q 自己負担金はいくらになりますか？

A 健保組合が指定する健診コース・無料オプション検査のみを受診する場合は、**自己負担金は発生しません。**

Q 精密検査（二次検査）も補助対象になりますか？

A 精密検査（二次検査）を受診される場合は、保険診療（3割自己負担）に該当する場合を除き、**全額自己負担となります。**健診機関にご確認の上、直接健診機関にお申しください。

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。ただし、指定外のオプション検査の検査費用は**全額自己負担となります。**その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券（スマートフォンの場合は完了メール）』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 受診当日、生理になったり、妊娠している場合、受診できない項目はありますか？

A オプション検査につきましては、**妊娠等の理由により医師が受診不可と判断した場合には、その指示に従ってください。**指示に従わず自己判断で受診される場合は、自己責任となりますのでご注意ください。詳しくは、受診予定の健診機関またはかかりつけ医に直接ご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。ただし、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A **まずは健診機関への予約が必要です。**受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

よくあるお問合せ②



パソコン/スマートフォンについて

Q 仮登録メールが届かないのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A 1. 迷惑メールフォルダを確認してください。
2. ドメイン指定受信を設定している場合、「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

Q 初回登録時にメールアドレスを間違えてしまったのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A 改めて正しいメールアドレスで初回登録を行ってください。

Q ページの有効期限切れのエラーが出るのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A ログイン後、操作しない状態が1時間以上続くと、セキュリティの設定によりその後の操作が無効となります。
再度ログインしてください。

Q メールアドレスを変更したいのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A ログイン後、お名前にカーソルを合わせ、「マイページ」の「メールアドレス」からメールアドレスの変更が可能です。

Q パソコンでの手続き方法がよく分からないのですが、どうしたらいいのでしょうか？

A ログイン後、「まだ健診のお申込み/手続きを行っていません」にある「よくある質問」をご確認の上、手続きを行ってください。

Q パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行いました『受診券』が届きません。どうしたらいいのでしょうか？

A パソコン・スマートフォンの場合、『受診券』は届きません。(株)イーウェルからお送りする『受診券発行完了メール』に記載の「予約番号」を健診機関の窓口でお伝えいただくことで受診できます。

個人情報のお取り扱いについて



利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

当健康保険組合：健診項目に関する健診結果など

株式会社イーウェル：下記「株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

健診機関：下記「健診機関における個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

利用範囲

①健康の保持・増進・保健指導 ②健診データの分析・解析 ③集計結果の報告、健康相談

個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて

手続きに際しご記入いただきました個人情報は、ご所属団体の指示のもと、お申込の健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報のお取り扱いについて」（<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>）のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申込みください。

<お申込の健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い>

- ①株式会社イーウェルから、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体等を含む個人情報を健診機関に提供致します。
- ②株式会社イーウェルは、前記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報（以下総称して「当該個人情報」とします）を健診機関から取得致します。
- ③株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理致します。
- ④株式会社イーウェルから、当該個人情報を所属団体に提供致します。
- ⑤株式会社イーウェルから、所属団体による健診データの分析・解析・管理のため当該個人情報を業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥株式会社イーウェルから、特定保健指導のため当該個人情報を保健指導会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口（E-mail:privacy@ewel.co.jp）までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

- ①健診機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ②健診機関は、前記①の予約内容確認のための情報を株式会社イーウェルを通じて取得致します。
- ③健診機関は、健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報を株式会社イーウェルを通じて所属団体に提供致します。

(株)イーウェル 健康サポートセンター

お問合せ先



0570-057091 (受付時間)9:30～17:30
(休業日)日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。