塩野義健康保険組合

けんぽだより

No.55

# けんぽだより

2026

No.55

CONTENTS


- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 嘱託医からのメッセージ
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- Health Information
- 子ども・子育て支援金
- 異動届の提出について


PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 2026年度
# 収入支出予算の概要

2026年2月13日の第185回組合会において、2026年度予算（一般勘定、介護勘定、こども・子育て支援金の保険料率）が承認されましたので、その概要をお知らせいたします。

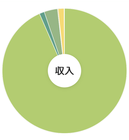
## 健保財政安定化により一般保険料率を10.2%から10.0%に変更

## 一般勘定

2025年度の決算見込み（2024年1月末時点）において、収入はシオノギビジネスパートナー株式会社の被保険者減の影響で対前年4.0%減となり、収入計も3.9%減となる見込みです。また、納付金が対前年7.9%減になった影響で支出計も2.0%減の見込みで、約2.4億円の黒字の見込みです。
2021年度以降、積立金保有額（法定準備金を除いた積立金）は非常に厳しい状況でしたが、2024年度は3.8億円の黒字、2025年度も2.4億円の見込みで、財政も安定してきたことから、一般保険料率を10.2%から10.0%に引き下げます。
一般保険料率を10.0%に引き下げても、2027年度末には積立金保有額は8.5億円の予測で、最低保有積立金7.5億円を上回る見込みです。
2026年度予算の収入では、保険料収入40.2億円（総収入の93%）で収入の大半を占め、支出は納付金および保険給付費が、それぞれ22億円（総支出の51%）、16億円（総支出の37%）で支出の大半を占める見込みです。今後も適正な財政運営に注力いたします。

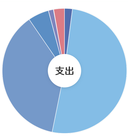
### 予　算　額

**収入総額：4,300,000千円**




| | |
|---|---|
| 健康保険料収入 | 4,017,100 千円 |
| 調整保険料収入 | 55,530 千円 |
| 繰越金 | 150,000 千円 |
| 繰入金 | 3 千円 |
| 国庫補助金収入 | 8,000 千円 |
| 財政調整事業交付金 | 65,000 千円 |
| 雑収入 | 1,696 千円 |
| 出産育児交付金 | 2,670 千円 |
| 子ども勘定受入金 | 1 千円 |

**支出総額：4,300,000千円**



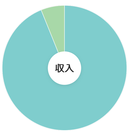

| | |
|---|---|
| 事務所費 | 88,300 千円 |
| 組合会費 | 10 千円 |
| 保険給付費 | 2,199,000 千円 |
| 納付金 | 1,600,000 千円 |
| 保健事業費 | 233,000 千円 |
| 還付金 | 1,000 千円 |
| 営繕費 | 170 千円 |
| 財政調整事業拠出金 | 55,231 千円 |
| 連合会費 | 1,500 千円 |
| 積立金繰入 | 3 千円 |
| 雑支出 | 1,585 千円 |
| 介護勘定繰入 | 1 千円 |
| 子ども勘定繰入 | 200 千円 |
| 予備費 | 120,000 千円 |

## 介護勘定

収入は一般勘定同様、シオノギビジネスパートナー株式会社の被保険者が減となった影響で、保険料収入は対前年3.4%減、収入計も2.9%減の見込みですが、介護納付金も対前年22.8%減となり、支出計でも22.8%減となり、1.1億円の黒字となりました。
保険料率は1.8%で変わらず、予算は、保険料収入が4.6億円、繰越金0.3億円で計4.9億円。支出は納付金が4.5億円、予備費0.4億円で計4.9億円です。

### 予　算　額

**収入合計：490,000千円**




| | |
|---|---|
| 介護保険料収入 | 459,984千円 |
| 繰越金 | 30,000千円 |
| 雑収入 | 15千円 |
| 一般勘定受入 | 1千円 |

**支出合計：490,000千円**

| | |
|---|---|
| 介護納付金 | 450,000千円 |
| 還付金 | 347千円 |
| 積立金 | 2千円 |
| 雑支出 | 1千円 |
| 予備費 | 39,650千円 |

## 子ども・子育て支援金

2026年度から子ども・子育て支援金制度が始まりました。子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。国からの要請であり、法令事項として定められ、健保組合が徴収することとなりました。支援金を財源として、国がこども未来戦略「加速化プラン」の取り組みを実施します。加速化プランとは、我が国の少子化対策を促進するために、児童手当の拡充等の給付を拡充するなど、さまざまな施策のことです。
保険料率は国から提示があった0.23%、保険料収入0.9億円で収入計0.9億円、支出は納付金が0.8億円、予備費0.1億円で計0.9億円です。

### 予　算　額

**収入合計：94,442千円**

| | |
|---|---|
| 子ども・子育て支援金保険収入 | 94,240千円 |
| 雑収入 | 2千円 |
| 一般勘定受入 | 200千円 |

**支出合計：94,442千円**

| | |
|---|---|
| 子ども・子育て支援納付金 | 82,100千円 |
| 還付金 | 1千円 |
| 一般勘定繰入 | 1千円 |
| 雑支出 | 1千円 |
| 予備費 | 12,339千円 |

CONTENTS


- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 嘱託医からのメッセージ
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- Health Information
- 子ども・子育て支援金
- 異動届の提出について


PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 2026年度 保健事業計画・公告

## 2026年度 保健事業計画

| 事業分類 | 事業名 | 事業の目的および概要 |
|---|---|---|
| 特定健康診査事業 | 従業員特定健診 | 事業主の定期健康診断に合わせて実施（35歳以上対象）<br>腹囲、LDL-C他、特定健診項目の実施 |
| | 任継・被扶養者特定健診 | ウィーメックス社に委託して実施<br>被扶養者受診率向上のため、巡回レディース健診を追加 |
| | 特定健診業務委託 | 事業主に委託して実施 |
| 特定保健指導事業 | 特定保健指導（被保険者、被扶養者） | 被保険者は株式会社メディヴァに委託<br>被扶養者は株式会社ベネフィット・ワン、ウィーメックス社に委託<br>オンライン面談を実施 |
| 保健指導宣伝事業 | 育児指導冊子の配布 | 「赤ちゃんと！」を出産した被保険者・被扶養者に1年間配布 |
| | けんぽだよりの発行 | 5月上旬、10月上旬にPepUpのお知らせに掲載 |
| | メンタルヘルス相談 | EAP委託（MBK Wellness社）<br>任意継続被保険者の資格取得時に案内文書同封 |
| | リーフレット、啓蒙冊子配布 | 議員ハンドブックを健保組合会議員へ配布 |
| | 健康管理事業推進委員会 | 産業医、医療スタッフを中心に年1回（11月）委員会を開催 |
| | Pepポイント制度 | 健康増進項目に対してポイント付与 |
| | データ分析（健診、レセプト） | データ分析による現状と保健事業の効果検証、重症化予防対策 |
| | プレゼンティーズムの損失 | （被保険者）健康意識向上のため健康年齢の配付、首肩こり腰痛対策サービス「ポケットセラピスト」の提供 |
| 疾病予防事業 | 生活習慣病・がん・婦人科健診・脳ドック（被保険者） | ・生活習慣病健診（35歳以上）<br>・生活習慣病健診二次検査の実施<br>・婦人科検診（全年齢）<br>・脳ドック（45歳以上、希望制）の補助<br>45・50・55・60歳の補助費3万円<br>45歳以上で、45・50・55・60歳以外は補助費1万円 |
| | 生活習慣病・がん・婦人科健診（被扶養者、任意継続被保険者） | ウィーメックス社が提供する医療機関で受診 |
| | 歯科検診 | （被保険者）デンタルIQプラス、ネットワーク検診を実施 |
| | 禁煙補助 | みんチャレ禁煙を2026年度より実施予定。外来禁煙補助、オンライン禁煙プログラムの提供 |
| | インフルエンザ予防接種 | 外部医療機関で接種（被保険者、被扶養者共　1回3,000円まで補助） |
| | 重症化予防施策 | （被保険者）データヘルス計画に沿って糖尿病、循環器疾患、腎症対象者への受診勧奨<br>未受診の対象者への受診勧奨はベネフィット・ワン社で継続、重症化予防プログラムはブリベント社、ベネフィット・ワン社に委託<br>糖尿病予備群該当者のうち、希望者に日本生命の血糖測定機器の配布とアプリでフォローアップ<br>事業所の医療スタッフ等、事業主との連携も重視 |
| | 婦人科検診受診促進施策 | 乳がん自己検診ツール（ブレストセルフチェッカー）を配布し、少しでも乳がんのことに興味を持っていただき、検診へ導く<br>HPV検査キット「パピア」を希望者に郵送し、婦人科健診の受診を促す。 |
| 体育奨励事業 | 健康ウォークイベント | 春開催（5、6月）と秋開催（10、11月）を実施 |

## 2026年度　公告

責任者　理事長　河本　高歩

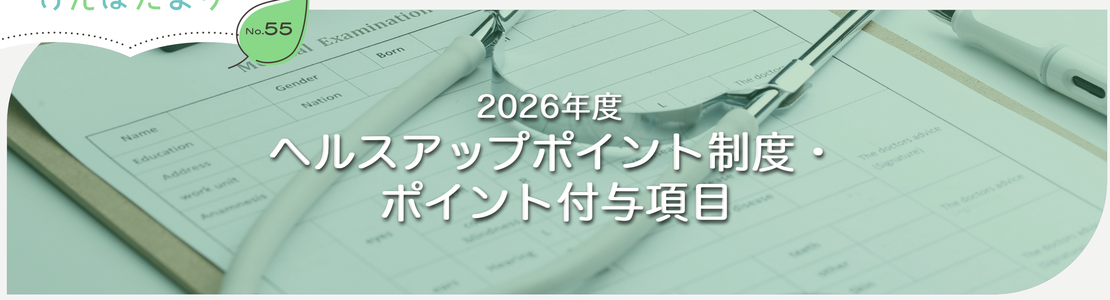
| 公告月 | 公告事項 |
|---|---|
| 5月 | 一般保険料率変更許可申請 |
| 5月 | 規約変更（保険料率及び調整保険料の負担割合） |
| 5月 | 規約変更（子ども・子育て支援金追加） |
| 5月 | 令和7年度収入支出予算届出 |

CONTENTS


- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 嘱託医からのメッセージ
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- Health Information
- 子ども・子育て支援金
- 異動届の提出について


PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.



# 2026年度
# ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目

| ポイント付与メニュー | | 2026年度 |
|---|---|---|
| 初回登録 | | 2,000pt |
| 特定健診の結果、特定保健指導の階層化判定が「積極的支援」又は「動機付け支援」に該当しなかった。 | | 1,000pt |
| 健康診断の結果、血圧・血糖・脂質の全てにおいて異常がなかった。 | | 1,000pt |
| 特定保健指導の「積極的支援」に該当したが、特定保健指導（６ヶ月間）を最後まで受講し、翌年度の健診結果で体重が前年度と比較して２㎏以上減少した。 | | 2,500pt |
| 特定保健指導の「動機付け支援」に該当したが、特定保健指導（６ヶ月間）を最後まで受講し、翌年度の健診結果で体重が前年度と比較して２㎏以上減少した。 | | 2,500pt |
| 歯科健診プログラム「デンタルIQプラス」のWeb問診に回答した。 | | 500pt |
| 春・秋<br>イベント開催 | 春（5-6月）・秋（10-11月）のイベントに参加して、１日の平均歩数が8,000歩以上をクリアした。（達成賞） | 1,500pt |
| | 春（5-6月）・秋（10-11月）のイベントに参加して、１日の平均歩数が5,000歩以上をクリアした。（参加賞） | 1,000pt |
| | 春（5-6月）・秋（10-11月）のイベントでチームに参加して、１日の平均歩数が10,000歩以上をクリアした。（達成賞） | 500pt |
| | 春（5-6月）・秋（10-11月）のイベントでチームに参加して、１日の平均歩数が3,000歩以上をクリアした。（参加賞） | 300pt |
| 機関誌<br>『けんぽだより』<br>閲覧 | （春号）を読んでアンケートに回答した　閲覧期間：5/9～6/30（予定） | 500pt |
| | （秋号）を読んでアンケートに回答した　閲覧期間：10/3～11/30（予定） | 500pt |
| 健診対象者である被扶養者が、当年度にWEMEXの健康診断（事後精算含む）を受診した。 | | 1,000pt |
| 健康クイズ | | 500pt |
| 健診結果改善チャレンジ | | 1,000pt |
| 日々の記録（体重、血圧、心拍、睡眠時間）1P×4×365day | | 1,460pt |

CONTENTS


- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- Health Information
- 異動届の提出について
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 嘱託医からのメッセージ
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- 子ども・子育て支援金


PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 嘱託医からのメッセージ

## 加熱式タバコは健康に害はない？

シオノギ従業員の皆さんは従来の紙巻タバコの健康への有害性について、本当によく理解され、2018年に全社平均14.2%（男性18.9%、女性4.2%）あった喫煙率は、2021年には大きく減少し、その後も減少を続けています。2025年度は途中経過ですが、全体で2.8%（男性3.3%、女性1.7%）と更に改善がみられている結果でした。

全国平均（14.8%、男性24.8%、女性6.2%：厚労省・国民健康・栄養調査）は勿論、薬業界全体（主たる企業21社）の喫煙率（11.4%）から見てもシオノギの喫煙率の低いことが分かります。

これは素晴らしいことですが、2025年12月の時点で未だ114人の方が喫煙中であり、40～60代の年齢層で多くみられています。

街を歩いていても、くわえタバコの人や、指にタバコを挟んでいる人を見かけることは極めて少なくなりました。しかし、まだタバコを販売する店先や、飲食店のドアの前では喫煙している人を度々見かけます。
好まざる喫煙・受動喫煙の有害性については、ご存じの通り科学的に証明されています。

厚労省健康増進法は段階的に改正され、2024年4月からは、食堂・ラーメン店・居酒屋での喫煙が原則禁止となりました。また、20歳未満の人は、従業員を含めて喫煙可能店など、喫煙エリアへの立ち入りもできなくなっています。
大阪府受動喫煙防止条例では、万博を目標に、2025年4月より、もう少し厳しく客席面積が30㎡を超える飲食店では原則禁煙とし、タバコ有害物質からの健康被害を予防するようにしています。

しかしながら小規模バー、居酒屋、喫茶店などでは「喫煙できます」と書いた貼り紙を見かけることもあります。店舗面積が狭いところへ喫煙される人が集う結果として、ここでは喫煙の害が蓄積して、本人の健康へ更なるリスクを負うことが考えられます。本当に心配しています。

職場や公共施設での受動喫煙が減った一方で、家庭での喫煙と家族の受動喫煙の問題は大切なことで、関心を持ち注意することが必要です。お住まいの部屋では、分煙を心がけておられても、有害タバコ煙が部屋から漏れないためには、必要な部屋に風速0.2m/sec以上の風が吹き込み続ける構造が必要とされています。現在の一般的な住宅構造にこの条件を整えることはなかなか難しいことと思われます。

ある学童とその両親についての調査では、喫煙場所は換気扇の下が最も多く、次いで男性ではベランダ、女性では台所が多くなっています。換気扇の下での喫煙にしても、多くの家庭換気扇では受動喫煙予防に必要な排気量の基準にはなっていないと考えられています。
そして子供さんの尿中ニコチン濃度からみた調査結果においても明らかに両親の一方、或いはともに喫煙されている場合は、一層強く受動喫煙の影響が出ていることも分かっています。
家庭での喫煙は、同居している子供さんの現在、そして将来の呼吸器疾患の強い発症リスクとなります。

さて、近年、禁煙、受動喫煙防止など多くの規制の中、煙の見え難いタバコの利用が急速に増えてきています。
電子タバコは、プロピレングリコール（PG）、グリセロール（Gly）を主な成分とする液体を加熱することによりエアロゾル化して吸入するものです。禁煙のために用いられるものもあります。従来の紙巻タバコに比べて安全と考えられていましたが、2019年アメリカにおいて使用者の急性肺障害の報告があり、また複数の死亡例の報告がありました。

2013年に加熱式タバコが登場し、現在2014～2016年に発売された主なものとして、IQOS（フィリップ・モーリス社）、Ploom TECH（日本たばこ産業）、glo（ブリティッシュ・アメリカン・タバコ）などがあります。
タバコ葉の成分を加熱して吸入するもので、加熱の温度により、それぞれの製品で生じるニコチン量や有害物質は異なるようです。

先の3製品とも、エアロゾル中には先に述べた電子タバコと同様PG・Glyを含みます。長期使用の安全性については十分なデータはありません。マウスでの実験では燃焼式タバコと同じ肺気腫が生じた結果が報告されています。
PGが肺組織に有害であるという成績も報告されています。2020年4月改正健康増進法は加熱式タバコの受動喫煙防止対策を推進しています。その理由として、加熱式タバコも、紙巻タバコより煙は少ないものの、有害物質を含むことから、同様の規制強化となっています。今後、2025年11月の専門委員会など議論を経て更なる規制強化の推進もあるものと考えられます。

いずれにしても、健康に明らかに良くない・・・・・ことは避けましょう。

2026年2月16日
塩野義健康保険組合
嘱託医　秋岡壽

HEALTH UP POINT

CONTENTS

- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 嘱託医からのメッセージ
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- Health Information
- 子ども・子育て支援金
- 異動届の提出について

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 2025年度版
# 健康スコアリングレポート
## ～2024年度実績から～

東京：化学工業・同朋印刷

## 健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションツールとなる、下記一覧表でご自身の健保組合の健康課題を確認し、健康増進のための、具体的な施策立案の参考にしていただくことを目的としております。

### ■ 本レポートで使用するデータ

2020～2024年度の協和発酵キリン健保組合に所属する全加入者のデータに基づいた平均値としております。（一部、2024年度のデータは、健康スコアリング実施日時点のデータ）

### ■ 本レポートで使用する用語の定義

| | |
|---|---|
| 「特定」、「特定保健指導」： | 生活習慣病予防のための保健指導 |
| 「積極的」： | 生活習慣病予防のための保健指導 |
| 「特別健診」： | 特定健康診査 |
| 「定期健診等」： | 特定健康診査、生活習慣病予防健診 |

**特定基準値**
（定義は令和5年10月1日より施行）

**特定基準値**
（定義は令和5年10月1日より施行）

## 協和発酵健保保険組合の
## 特定健診・特定保健指導の実施状況

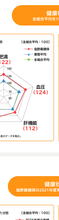
**総合判定**

### 特定健診・特定保健指導

**単一値評価　144億／1,120組合**　**全組合　186位／1,375組合**

単一値評価：全国平均を下回り、かつ前年値を下回った場合

| 特定健診受診率 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|
| 協和発酵キリン健保 | 90.9% | 90.9% | 91.8% |
| 全国平均 | 62.4% | 63.2% | 64.2% |
| 単一値評価 | 83.9% | 84.8% | 85.6% |




| 特定保健指導実施率 | 2022 | 2023 | 2024 |
|---|---|---|---|
| 協和発酵キリン健保 | 75.6% | 75.5% | 69.3% |
| 全国平均 | 45.2% | 45.9% | 42.2% |
| 単一値評価 | 65.1% | 65.4% | 57.3% |

**総合判定**

## 協和発酵健保保険組合の健康状況
（生活習慣病リスク保有者の割合）

### 健康状況
全国平均を下回った項目

**総合判定**

### 健康状況
協和発酵健保の2021年度実績を100とした場合

## 【コラム】 BMI も適切に管理して生活習慣病を予防しましょう！

肥満との関連が強い高血圧症・脂質異常症、糖尿病について、見やすいグラフから保有率を確認しましょう。肥満とされる BMI 値25以上かつ腹囲基準値以上の肥満者は、非肥満者と比べて高血圧症保有者は約2倍、脂質異常症保有者は約1.5倍、糖尿病保有者は約2倍と生活習慣病を引き起こしてしまう傾向があります。健康スコアリングにて肥満の予防・対策は重要な取り組みです。

※ 肥満者：BMI 25以上かつ腹囲基準値以上、非肥満者：BMI 25未満かつ腹囲基準値以下
※ 2023年度と2024年度を比較し、BMI 一致率は0.1%減少、BMI 不一致率は0.1%増加しました。
※ 対象者は、2024年度の健康スコアリングを実施した被保険者（健康診断・健康相談・健康保険証）

## 協和発酵健保保険組合の生活習慣
## （高止まり生活習慣を有する者の割合）

**総合判定**

### 生活習慣
全国平均を下回った項目

**総合判定**

### 生活習慣
協和発酵健保の2021年度実績を100とした場合

## 【コラム】 睡眠習慣を見直しましょう！

睡眠の適切な生活習慣を有する者の割合は、2020年度（新型コロナウイルス感染症の流行初期）にピークを迎え、その後減少傾向にあります（左図参照）。働き方や生活スタイルの変化により、引き続きケアしていく「睡眠の改善」が欠かせない生活習慣の1つです。

睡眠の質が悪いと、日中の眠気や集中力の低下、ストレスの増加、生活習慣病のリスクが高まるなど、心身の健康に悪影響を及ぼします。睡眠スコアが低い方は、睡眠時間、入眠時間、睡眠の質、起床時間、心身疲労回復感の5つの項目のうち、どの項目が低いのかを確認し、改善しましょう。

睡眠スコアが低い方は、睡眠時間が短い傾向にあります。睡眠スコアが高い方は、睡眠時間が長い傾向にあります。

※ 2017～2020年度は睡眠習慣を聞いておらず、2021年度は睡眠習慣の質問項目に変更があったため、比較対象は2022年度からとしています。

**【Q】【あしがら】メタボリック症候群って何？**

**【A】**メタボリック症候群とは、腹囲（ウエスト）が基準値以上で、かつ、血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値を超えている状態のことです。内臓脂肪の蓄積がリスクを高めます。

**【あしがら】今年の目標は？**

- 睡眠時間を7時間以上確保する（現在：6時間30分）
- 毎日ウォーキングを30分する（現在：週3回）
- 禁煙を成功する（現在：1日10本）

## 協和発酵健保保険組合の
## 医療費状況

参考：全国健保組合（2024年度）
1人あたり医療費 年齢補正後
協和発酵キリン健保
1,799万2,171円
全国健保組合
251万7,171円

1人あたり医療費
1,799万2,171円 ＞ 251万7,171円
全国健保組合の1人あたり医療費と比較すると、協和発酵キリン健保組合の1人あたり医療費は約7.1倍高い状態です。

性・年齢補正後標準医療費
協和発酵キリン健保組合の1人あたり医療費と比較すると、性・年齢補正後標準医療費は約7.1倍高い状態です。

**医療費の推移**

| | 1人あたり医療費 | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 医療費 | | 154,060円 | 159,760円 | 177,890円 | 196,830円 | 195,391円 |
| 医療費（性・年齢補正後標準医療費） | | 143,244円 | 159,286円 | 172,130円 | 184,768円 | 189,536円 |

**1人あたり医療費(2024年度)**

| 医療費 | 性・年齢補正後標準医療費 | 性・年齢補正後標準化医療費 |
|---|---|---|
| 195,391円 | 189,536円 | 1.03 |

## 参考 性別 年齢階級 の男女別・年代別 1人あたり医療費(2024年度)

| 区分 | 年代別 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男性 | 女性 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 |
| 医療費 | 193,977円 | 196,904円 | 119,059円 | 190,293円 | 160,930円 | 238,838円 | 396,455円 |
| 医療費平均 | 182,268円 | 198,409円 | 105,537円 | 144,630円 | 168,869円 | 243,411円 | 364,096円 |
| 医療費標準偏差 | 164,251円 | 169,621円 | 104,350円 | 144,308円 | 171,904円 | 240,383円 | 360,321円 |

※性・年齢階級別医療費は、健保連の「健康保険組合の医療費分析（2024年度）」の性・年齢階級別医療費を参照しています。
※2020年度～2024年度の健保連の「健康保険組合の医療費分析」の性・年齢階級別医療費を参照しています。参考数値は「1人あたり医療費」を「被保険者数」で割った数値です。
※2020年度～2024年度の健保連の「健康保険組合の医療費分析」の性・年齢階級別医療費を参照しています。参考数値は「1人あたり医療費」を「被保険者数」で割った数値です。

## 3疾病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の1人あたり医療費

| | 2020年度 | 2021年度 | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|---|---|---|---|---|---|
| 高血圧 | | | | 27,708円 | 27,210円 |
| 脂質異常症 | | | | 32,518円 | 33,369円 |
| 糖尿病 | | | | 35,349円 | 36,253円 |

※2020年度～2022年度は、3疾病の医療費を集計していません。

2025年度 協和発酵キリン健保 健康スコアリングレポート
（2024年度実績）
目次
2024年度 収入支出予算の概要
2025年度 ヘルスアップポイント制度・ポイントがもらえる
2025年度（2024年度実績の）健康スコアリングレポート
2025年度 特定健診・特定保健指導
Health Information
通勤災害の防止について
2025年度 健康事業計画・公告
禁煙国からのメッセージ
「健康マイレージ2025」の実施概要
2025年度 被保険者証問題の実施
子ども・子育て支援金

Copyright (C) 協和発酵健保保険組合 All Rights Reserved.

# 「健康ウォーク2026」の実施要綱

健康保険組合では、従業員の皆さんの健康増進を目的として、
今年も「健康ウォーク2026」を実施します。ウォーキングラリーで楽しく歩いて、
ヘルスアップポイントをゲットしましょう！

## 健康ウォーク2026　実施案内

| | 概要 | |
|---|---|---|
| イベント名 | ウォーキングラリー（春） | ウォーキングラリー（秋） |
| 開催期間 | 2026年5月1日～2026年6月30日 | 2026年10月1日～2026年11月30日 |
| 参加対象者 | 3月1日以降、開催日時点まで継続して<br>塩野義健保に加入している従業員（一般被保険者）* | 開催日時点で塩野義健保に加入しており、<br>在籍している従業員（一般被保険者）* |
| ヘルスアップポイント | 2カ月間の合計歩数に応じて獲得<br>【達成賞】　1500pt　（1日の平均歩数が8000歩以上）<br>【参加賞】　1000pt　（1日の平均歩数が5000歩以上）など | |
| ポイント付与時期 | 2026年8月頃 | 2027年1月頃 |

※海外勤務者除く

## 歩数登録の方法

- スマホ用『Pep Upアプリ』を利用します
- iOSやAndroid、その他の健康管理ツールで記録されている歩数を連携してください
- 連携後はアプリを起動することで、歩数がPep Upへ連携されます
- 歩数は最大30日間遡って登録することが可能です
- Pep Upサイトに初回登録した日より前の歩数については反映されません

※初めてご利用になる方は、Pep Upアプリのインストールが必要です。

### 登録した歩数の確認方法

Pep Up ＞ 日々の記録 ＞ 歩数 からご確認ください。

## お問い合わせ窓口

### 健康ウォークに関する問い合わせ

道修町ビル　健康保険組合
A：SBP_健保組合事務局

### Pep Up全般に関する問い合わせ

Pep Up お問い合わせフォーム　https://pepup.life/inquiry

CONTENTS

- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- Health Information
- 異動届の提出について
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 嘱託医からのメッセージ
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- 子ども・子育て支援金

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 2026年度
# 特定健診・特定保健指導

法律に基づき、40歳～74歳の被保険者・被扶養者を対象に特定健診・特定保健指導の実施が医療保険者（健保組合など）に義務化されています。
特定健診は生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施しています。年1回の特定健診を受診しましょう。
また、特定健診の結果から、生活習慣病のリスクを一定以上有し、生活習慣を見直すことで、リスクを減らすことができる方には、特定保健指導のご案内をいたします。
これまでの生活習慣について管理栄養士等の専門スタッフといっしょに振り返り、生活習慣病予防に向けた改善を図っていただく機会です。特定保健指導の対象になった方（※）は、必ず受けましょう。
詳しくはこちらをご覧ください。

※特定保健指導の対象者には、専門の委託業者から直接連絡がありますので、必ずご対応をお願いいたします。

## 被保険者の特定健診

2026年4月より2026年度の特定健診を実施しています。
当健保組合では、35歳以上75歳未満の被保険者（従業員）の皆さんに、定期健康診断時に特定健診を受診いただきます。
事業主からの指示に従って定期健康診断を受診しましょう。
詳しくは各事業所の健康管理担当者へおたずねください。

## 被扶養者、任意継続者の特定健診

被扶養者、任意継続者（被保険者・被扶養者）のみなさんへは、3月初旬から順次、特定健診の案内はがきを送付しています。

予約期間　2026年 3月 15日 ～ 2026年 9月 30日
実施期間　2026年 4月 1日 ～ 2027年 3月 31日

| | 受診対象者 | |
|---|---|---|
| 一般 | 被扶養者（配偶者） | 年齢制限なし |
| | 被扶養者（配偶者以外） | 40歳以上75歳未満 |
| 任意継続 | 被保険者 | 年齢制限なし |
| | 被扶養者（配偶者） | 年齢制限なし |
| | 被扶養者（配偶者以外） | 40歳以上75歳未満 |

対象年齢は2027年3月31日時点の年齢です。

CONTENTS

- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- Health Information
- 異動届の提出について
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 嘱託医からのメッセージ
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- 子ども・子育て支援金

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 2026年度 被扶養者現況調査の実施

2026年度の被扶養者現況調査を2026年8～9月に実施予定です。調査対象者や実施時期につきましては決まり次第、健保組合ホームページなどでお知らせいたします。

## ＼ 実施目的 ／

被扶養者現況調査は、被扶養者として認定されている方が、現在も被扶養者の認定基準を満たしているかどうかを確認するための調査で、厚生労働省の指導に基づき毎年実施しなければならないことになっています。
みなさまよりお預かりした大切な保険料の適正使用のための調査ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※被扶養者が次に該当する場合は、所得証明書とは別にそれぞれに記載の証明書類の提出が必須になりますので、今から準備・保管しておいてください。

**●被扶養者と別居されている方（単身赴任留守宅、調査対象者が学生の場合を除く）**
直近3ヵ月以上の送金の事実を証明する書類の提出が必要となります。

**●被扶養者が本年（2026年）1月以降に仕事を始められた方（学生の場合を除く）**
直近3ヵ月分の給与明細書の提出が必要となります。

CONTENTS

2026年度　収入支出予算の概要
2026年度　保健事業計画・公告
2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
嘱託医からのメッセージ
2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
「健康ウォーク2026」の実施要綱
2026年度　特定健診・特定保健指導
2026年度　被扶養者現況調査の実施
Health Information
子ども・子育て支援金
異動届の提出について

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# Health Information

## 実は、お口からの危険なサイン！ 歯の痛みが、何もしていないのに 急に治まった

### 「痛みが治まった」は危険信号！

歯の痛みの多くは、むし歯や歯周病によって神経や歯の周囲の組織が炎症を起こすことから始まります。なかでもむし歯が原因で起こるズキズキした痛みは、歯の中にある歯髄（しずい）という神経や血管が集まる組織に炎症を起こしているサインです。 ところが、炎症がさらに悪化し神経が死んでしまうと、一時的に痛みを感じなくなることがあります。ここで治ったと思って放置してしまうのが危険なパターンです。神経が死んでも細菌は残り続け、歯の中にとどまらず根の周囲に炎症が広がり、根の先に膿の袋ができたり、あごの骨にまで影響を及ぼしたりします。そうなると、再び強い痛みや顔の腫れ、発熱などの全身症状が現れ、治療は複雑になり、抜歯が必要になることも珍しくありません。

### 歯のトラブルは早めの受診が大切

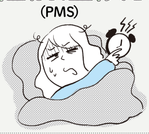
お口は健康の入り口であり、病気の入り口でもあることを覚えておいてください。
歯のトラブルは、早く治療を始めるほど削る量・通院回数・費用負担が抑えられます。「前は痛かったけれど、今は大丈夫だから様子を見よう」は要注意。できるだけ早めに歯科医院で診てもらいましょう。
理想は、痛みなどの症状がないうちから定期健診でチェックし、むし歯を予防していくこと。これが歯を長く守る最善策であり、実は、健康長寿や健康美をめざすうえで、欠かせないポイントなのです。

## みんなで知ろう女性の健康

**女性特有の健康課題解消に向けて、周囲の人も理解を深めよう！**

## 月経困難症・月経前症候群（PMS）

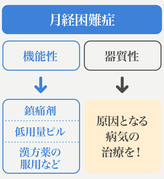
生理痛など、生理（月経）にともなう不調はがまんするもの、病院に行くほどのことじゃない、と思っていませんか？
こんなときは婦人科に相談することを検討しましょう！



- **日常生活に支障をきたす場合**
  仕事を休まなければならない、寝込んでしまう、など。
- **市販薬が効かない、効果が不十分**
  市販の鎮痛剤やPMS対策薬を服用しても効かない、など。
- **症状が悪化してきている**
  生理痛が徐々にひどくなってきている、PMSの精神症状（イライラ、抑うつ、不安感など）が強くなってきている、など。

### 月経困難症とは？

生理直前や生理開始とともに、腹部や腰に強い痛み、吐き気、下痢、頭痛など、さまざまな症状が現れます。
生理が終わるころに症状がなくなるのが一般的です。
「プロスタグランジン」というホルモンに似た物質の分泌が多いために痛みが強くなる「**機能性月経困難症**」と、子宮筋腫や子宮腺筋症、子宮内膜症などの病気によって痛みが強く出る「**器質性月経困難症**」があります。




### 月経前症候群（PMS）とは？

生理の前に現れる心と体の不調で、イライラ、抑うつ、めまい、倦怠感、腹痛・頭痛・腰痛など、さまざまな症状が生理前3〜10日間くらい続きます。

生理前の症状のなかでも、イライラ、抑うつ、不安感、情緒不安定、興味や集中の減退など、精神的な症状が強い場合は、**月経前不快気分障害（PMDD）の可能性**もあります。気になる場合は医師に相談してみましょう。

CONTENTS

- 2026年度　収入支出予算の概要
- 2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
- 2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
- 2026年度　特定健診・特定保健指導
- Health Information
- 異動届の提出について
- 2026年度　保健事業計画・公告
- 嘱託医からのメッセージ
- 「健康ウォーク2026」の実施要綱
- 2026年度　被扶養者現況調査の実施
- 子ども・子育て支援金

PAGE TOP

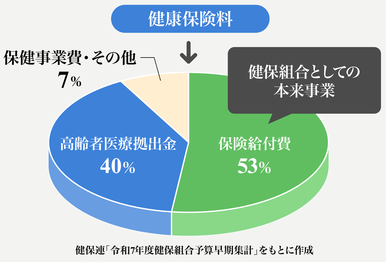
Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 子ども・子育て支援金

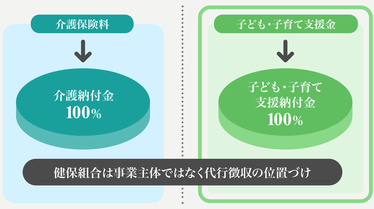
社会全体で子ども・子育て世帯を支援するため、令和8年4月分保険料（5月給与控除分）から、子ども・子育て支援金の徴収がはじまります。
みなさんは、健康保険料、介護保険料に加え、子ども・子育て支援金を負担することになります。

## 3年間で段階的に構築する<br>少子化対策のための特定財源

子ども・子育て支援金は、社会連帯の理念を基盤として、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯のしくみです。
令和8年度から令和10年度にかけて段階的に構築される少子化対策のための特定財源で、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、こども誰でも通園制度など法律で定められた子ども・子育て世帯向けの給付のみに充てられます。
子ども・子育て支援金の徴収は、国からの要請で健保組合が担うことになりました。ただし、介護保険と同様、健保組合は事業主体でないため子ども勘定が創設され、徴収した子ども・子育て支援金はそのまま国へ納めることになります。




健保連「令和7年度健保組合予算早期集計」をもとに作成




## 被用者保険には一律の保険料率が設定される

被保険者と事業主は、令和8年4月分保険料から、健康保険料、介護保険料（40歳以上65歳未満のみ）に加え、子ども・子育て支援金を負担することになります。
その支援金率は、国から被用者保険（健保組合、協会けんぽ、共済組合）一律で示され、原則として被保険者と事業主で折半負担します（任意継続被保険者は事業主分も負担します）。
令和8年度の支援金率は 0.23%（被保険者負担分 0.115%、事業主負担分 0.115%）となります。
また、子ども・子育て支援金は、健康保険料、介護保険料と同様、賞与からも徴収されます。

## 子ども・子育て支援金は以下の事業に充てられます

総額3.6兆円規模の「こども・子育て支援加速化プラン」のうち、1兆円程度（令和10年度以降）が子ども・子育て支援金で確保されます。

**児童手当の抜本的な拡充**

令和6年10月から、所得制限を撤廃、高校生年代まで延長、第3子以降は3万円に増額

**妊婦のための支援給付**

令和7年4月から、妊娠・出産時に合計10万円の経済支援

**こども誰でも通園制度**

令和8年4月から、月一定時間までの枠内で、時間単位等で柔軟に通園が可能なしくみを創設

**出生後休業支援給付**

令和7年4月から、子の出生後の一定期間に男女で育休を取得した場合に、育児休業給付とあわせて最大 28 日間手取り 10 割相当となるよう給付を創設

**育児時短就業給付**

令和7年4月から、2歳未満の子を養育するために時短勤務をしている場合に、時短勤務中に支払われた賃金額の10%を支給

**国民年金第1号被保険者の育児期間に係る保険料の免除措置**

令和8年10月から、自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除

CONTENTS

2026年度　収入支出予算の概要
2026年度　保健事業計画・公告
2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
嘱託医からのメッセージ
2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
「健康ウォーク2026」の実施要綱
2026年度　特定健診・特定保健指導
2026年度　被扶養者現況調査の実施
Health Information
子ども・子育て支援金
異動届の提出について

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.

# 異動届の提出について

これまで被扶養者だったご家族が就職したり、収入が増えたりすると、扶養を外す手続きをする必要があります。
被扶養者の条件を外れたら、**5日以内に健保組合に「異動届」を提出**してください。

**異動届を出さないと…**
異動届を出さずに病院などで医療費を使ってしまった場合、被扶養者でなくなった日（資格喪失した日）にさかのぼって医療費を返還していただきます。

## 被扶養者を外れるとき

### 就職したとき

被扶養者が就職して就職先の健康保険の被保険者になった。

### パートやアルバイト先で被保険者になったとき

下記の要件をすべて満たし被扶養者がパートやアルバイト先で被保険者になった。

1. 週の所定労働時間が**20時間以上**
2. 賃金月額が**88,000円（年収106万円）以上**
   ■ 年間収入は「労働契約の内容に基づく賃金」で判定
   ＊これまで年間収入は「過去の収入・現在の収入・将来の見込み」などがもとになっていましたが、令和8年4月からは上記に変更となり、基本的に繁忙期の増収分などは年収に含まれなくなります。
3. 雇用期間が**2ヵ月超**見込まれる
4. 学生でない
5. 職場が以下のいずれかに該当
   ① 従業員が51人以上
   ② 従業員が50人以下で、社会保険の加入について労使合意を行っている
   ＊職場の規模要件は、令和17（2035）年にかけて段階的に撤廃される予定です。

### 収入が増えたとき

被扶養者の年間収入が**130万円**※**以上**見込まれることになった。
または被保険者の収入の**1/2以上**になった（同一世帯の場合）。

※19歳以上23歳未満は150万円（配偶者除く。扶養認定日が令和7年10月1日以降）、60歳以上または障害がある場合は180万円（老齢年金、障害年金、遺族年金を含む）。

### 失業給付金を受給したとき

被扶養者が基本手当日額**3,612円（60歳以上は5,000円）以上**の雇用保険の失業給付金を受給するようになった。

### 後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

- 被扶養者が**75歳**になった。
- **65歳以上74歳以下**の被扶養者が一定の障害があると認定された。

など

CONTENTS

2026年度　収入支出予算の概要
2026年度　保健事業計画・公告
2026年度　ヘルスアップポイント制度・ポイント付与項目
嘱託医からのメッセージ
2025年度版（2024年度実績分）　健康スコアリングレポート
「健康ウォーク2026」の実施要綱
2026年度　特定健診・特定保健指導
2026年度　被扶養者現況調査の実施
Health Information
子ども・子育て支援金
異動届の提出について

PAGE TOP

Copyright (C) 塩野義健康保険組合 All Rights Reserved.